

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключите ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимально сократите время контакта с устройствами мобильной связи.
3. В момент соединения и разговора старайтесь максимально удалить устройство мобильной связи от головы (используйте громкую связь и гарнитуру).
4. Ограничьте звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. При входе в колледж переведите устройства мобильной связи в режим без звука, в т. ч. с исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций.
6. На время сна размещайте устройства мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.